

EINMALKUNST

BITTE

„Einmal Kunst, bitte! ist ein digitaler Begegnungsraum für Kunst in Verbindung mit seelischer Gesundheit

Kunst hat eine besondere Bedeutung für seelische Gesundheit und Genesung. Seit jeher haben Menschen mit künstlerischen Mitteln ihre Umwelt gestaltet, Höhlenwände bemalt und Gegenstände verziert. Kunst kann jedoch viel mehr: mit ihr können wir in der Phantasie unsere Sehnsuchtsorte bereisen, die Zukunft entwerfen, die Vergangenheit bearbeiten und in der Gegenwart Kraft schöpfen.

Wie Joseph Beuys schon sagte: „Jeder Mensch ist ein Künstler“. Das heißt, jeder Mensch hat das schöpferische Potenzial, die Welt ein Stück weit zu verändern. Besonders in schweren Zeiten, wo die Seele Not hat, hilft es, dem Inneren Ausdruck zu verleihen: ein Bild sagt mehr als tausend Worte. So kann Düsteres neben Hoffnungsvollem Platz finden und scheinbar Gegensätzliches zusammen stehen.

Diese Seite möchte einen Scheinwerfer auf Potsdamer Künstler_innen richten, die seelische Krisen durchlebt und durch Kunst einen Umgang damit gefunden haben. So wie wir alle die Kunst nutzen können, Erfahrungen zu verarbeiten und gerade auch in dunklen Zeiten die zarten Lichtpunkte mit den uns eigenen Farben auszumalen.

Kontakt: hallo@einmalkunst.de | www.einmalkunst.de



Einmal Kunst, bitte

Onlineplattform für Kunst
und seelische Gesundheit

hallo@einmalkunst.de
www.einmalkunst.de

Gefördert durch die Landes-
hauptstadt Potsdam

